

## IHRE WORKSHOPLEITERINNEN



Mascha Heck



Jacqueline Scherrer

Mascha Heck und Jacqueline Scherrer begleiten als Coaches seit über 10 Jahren Menschen dabei, ihr höchstes Potenzial zu entfalten – beruflich und privat. Unsere Haltung und unsere Methoden basieren auf der humanistischen Psychologie. Wir gehen davon aus, dass Sie das Beste in sich jederzeit aktivieren und leben können. Durch unsere Offenheit und unser liebevolles Einfühlungsvermögen schaffen wir eine vertrauensvolle und warme Atmosphäre. So wachsen Ihnen auf wunderbare Weise Flügel, die Sie mit Leichtigkeit und Freude zu Ihren Wünschen und Zielen und in ganz neue Dimensionen Ihres Seins tragen.

**UltraVision Coaching** | Mascha Heck  
Loëstrasse 116 | 7000 Chur | +41 79 1764921  
mascha@ultravision-coaching.com  
www.ultravision-coaching.com

## RAUHNÄCHTE TAGESWORKSHOP

### Zeit der Wünsche und Wunder

Eine magische Reise zu  
Ihren Wünschen und Zielen 2018



Wenn Ziele und Wünsche übereinstimmen,  
ist das Glück sehr nahe.  
Helmut Glassl

**UltraVision**  
the future of change is now

Lassen Sie sich auch dieses Jahr im Rauhächte-Retreat auf Ihre ganz persönliche Reise mitnehmen hin zu Ihren Wünschen und Zielen für 2018.

## 1 Tag Auszeit ganz für Sie

Die Zeit zwischen den Jahren ist eine magische Zeit, eine Zeit der „Rückschau“ - um Altes hinter sich zu lassen - und eine Zeit der „Vorschau“ auf Themen und Ereignisse des kommenden Jahres. In schöner Atmosphäre lassen wir uns ein in Momente der inneren Einkehr, des Räucherns mit reinigenden Kräutern und in Rituale des Lichts, bei denen Sie auf wundervolle Weise Ihre persönlichen Wünsche und Ziele fürs neue Jahr finden. Und diese viel leichter verwirklichen als Sie sich jetzt vielleicht vorstellen können.

In unserem spannenden und transformierenden Retreat vernetzen wir die neuesten Erkenntnisse aus der Gehirnforschung, dem Achtsamkeitstraining und der positiven und transpersonalen Psychologie mit IHREM Potenzial, Wünsche einfach wahr werden zu lassen. Dürfen wir Sie schon bald auf Ihre ganz persönliche Reise hin zu IHREN Wünschen und Zielen 2018 mitnehmen?

**Wir freuen uns sehr, Sie zu begleiten!**

### Zielgruppe

Menschen, die ihr volles Potenzial entfalten und mit Leichtigkeit, Freude und Wohlfühl unterwegs sein möchten. Nehmen Sie Ihre/n Partnerin/Partner oder Freunde mit ans Retreat und genießen Sie diesen Tag zu zweit.

**Reservieren Sie sich Ihren Platz frühzeitig.**

## Was Sie für sich gewinnen...

- Sie erleben, wie achtsames Innehalten sich wohltuend auf Körper, Geist und Seele auswirkt.
- Sie lernen das Brauchtum und die Magie der Rauhächte und deren kraftvollen Einfluss kennen.
- Sie lernen Ihre Wünsche aus verschiedenen Lebensbereichen kennen und verwandeln sie in wirkungsvolle Ziele.
- Sie finden Ihren persönlichen Leitstern für 2018 und wissen wie Sie ihn im Alltag aktivieren können.
- Sie schöpfen neue Energie, Freude, Selbstvertrauen und Wohlfühl.

### Wann / Wo - Termine zur Auswahl

**Samstag, 2. Dezember 2017**, 9.00 – 16.00 Uhr  
Restaurant Hof zu Wil, Marktgasse 88, **9500 Wil**

**Sonntag, 10. Dezember 2017**, 10.00 – 17.00 Uhr  
Blockhaus Bot Mulins, **7402 Bonaduz**

**Samstag, 16. Dezember 2017**, 10.00 – 17.00 Uhr  
Traumhotel ...liebes Rot-Flüh, Seestr. 26, **A-6673 Haldensee / Tirol**

### Ihr Investment

CHF 180.00/ Person zuzüglich CHF 45.00 Seminarpauschale  
Euro 180.00/Person zuzüglich Euro 45.00 Seminarpauschale  
In der Seminarpauschale sind das Mittagessen und die Pausenverpflegungen inbegriffen. Das Seminar ist nur inkl. Seminarpauschale buchbar.

### Anmeldung

per Mail     mascha@ultravision-coaching.com  
Telefon     +41 79 1764921